

# ALIMENTOS



## MUESTREO

**\*Se puede realizar en cualquier momento del proceso.**

- **\*Revisar la Norma Oficial Mexicana correspondiente al tipo de alimento (cuando aplique).**
- **\*Elegir la cantidad necesaria de muestras.**
- \*Utilizar equipo de protección e instrumentos estériles.**
- \*Realizar un muestreo aleatorio de por lo menos 100g por ítem.**



- **\*No mezclar alimentos crudos y cocidos.**
- **\*Almacenar individualmente en bolsa o recipiente estéril bien cerrado.**
- **\*Conservarlo entre 2 y 4°C. Los alimentos congelados deben permanecer congelados.**
- **\*Enviar al laboratorio.**

## CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE

**NOTA:** Las hojas de lechuga, espinaca, etc., tienen un peso muy bajo, es necesario enviar una gran cantidad para cumplir con 100g

# SUPERFICIES INERTES



## MUESTREO

\*Hisopo seco es criterio de rechazo

\*Hisopado con medio Stuart, AMIES, caldo Letheen, hisopo o esponja en solución salina isotónica.

\*Utilizar equipo de protección, contenedores y soluciones estériles.

\*El enjuague se puede realizar con 10mL de solución salina isotónica estéril para superficies irregulares.



- \*Almacenar en bolsa o recipiente estéril individualmente, bien cerrado.
- \*Conservarlo a temperatura ambiente.
- \*Enviar al laboratorio.

## CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE

NOTA: Indicar el nombre de la superficie inerte.

# SUPERFICIES VIVAS



MUESTREO

\*Hisopo seco es criterio de rechazo

\*Hisopado con medio Stuart, AMIES, caldo Letheen, hisopo o esponja en solución salina isotónica.

\*Utilizar equipo de protección, contenedores y soluciones estériles.

\*El enjuague se puede realizar con 10mL de solución salina isotónica estéril.

\*Se puede hacer el muestreo pre o post lavado, dependiendo de las necesidades del socio. Debe enviarse un hisopo por cada mano.



- \*Almacenar en bolsa o recipiente estéril individualmente, bien cerrado.
- \*Conservarlo a temperatura ambiente.
- \*Enviar al laboratorio.

CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE

NOTA: Indicar nombre del paciente, si la muestra corresponde a mano derecha o izquierda

# AGUA

NOM-230-SSA1-2002



## \*7.3.1.1 Bomba de mano, grifo o válvula

- El agua debe provenir directamente del sistema de distribución. Grifos o válvulas sin fugas entre el tambor y el cuello. Remover accesorios externos antes del muestreo.
- Dejar correr el agua aproximadamente 3 minutos, reducir el volumen de flujo para llenar el contenedor sin salpicaduras.
- Destapar o desprender sello de seguridad cerca del orificio de salida, mantener la tapa con la rosca hacia abajo para evitar contaminación.



**\*Contenedores aceptados:** frascos plásticos estériles desechables o bolsas con cierre hermético y capacidad de 125 o 250 mL

**\*Volumen requerido:** 200mL

## \* 7.3.1.2 Cuerpo de agua superficial o tanque de almacenamiento

**\*Lavar manos y antebrazos con agua y jabón, colocarse guantes y cubrebocas.**

**\*Sumergir el frasco tapado en el agua con el cuello hacia abajo hasta una profundidad de 15 a 30cm.**

**\*Destapar y girar el frasco ligeramente.**

**\*No tomar la muestra de la capa superficial o del fondo.**

**\*No tomar muestras próximas a la orilla, si hay corriente colocar la boca del frasco en contra.**



**\*Cerrar el recipiente o bolsa bajo el agua.**

MUESTREO

MUESTREO

NOTA: Indicar sitio, fecha y hora de extracción.

## \*7.3.1.3 Pozo profundo

- Si cuenta con grifo o válvula proceder como el numeral 7.3.1.1
- Si no cuenta con grifo, abrir la válvula de una tubería de desfogue, dejar correr el agua por lo menos 3 minutos.
- Destapar o desprender sello de seguridad cerca del orificio de salida, mantener la tapa con la rosca hacia abajo para evitar contaminación.
- No tocar las paredes del pozo



MUESTREO

\*Contenedores aceptados:  
frascos plásticos estériles  
desechables o bolsas con  
cierre hermético y  
\*capacidad de 125 o 250  
mL

\*Volumen requerido:  
200mL

## \* 7.3.1.4 Pozo somero o fuente similar

\*Cuando no es posible tomar la muestra con el brazo, atar un sobrepeso al frasco con un cordel limpio, o utilizar equipo muestreador comercial.

\* Destapar o desprender sello de seguridad cerca del orificio de salida, mantener la tapa con la rosca hacia abajo para evitar contaminación

\*Sumergir el frasco tapado en el agua con el cuello hacia abajo hasta una profundidad de 15 a 30cm.

\*No tocar las paredes del pozo



MUESTREO

NOTA: Indicar sitio, fecha y hora de extracción.

### \*7.3.1.5 Grifo o válvula de muestreo o boca de manguera de distribución de cisterna de vehículo

MUESTREO



- Proceder como se indica en numeral 7.3.1.1.



- Conservar refrigeración, en recipiente o bolsa bien cerrados.
- Enviar al laboratorio.
- Estabilidad refrigeración 24h. en

CONSERVACIÓN Y TRANSPORTE

NOTA: Indicar sitio, fecha y hora de extracción.